

# Einladung zur Buchpräsentation



Prof. Dr. Gerhard Blasche

# Erholung 4.0

Erfahren Sie, warum Ruhe in Zeiten ständiger Erreichbarkeit wichtiger ist denn je und wie Sie Erholung bewusst und wirkungsvoll in den Berufsalltag einbauen. Es erwarten Sie spannende wissenschaftliche Facts und tolle Praxis-Tipps vom Experten!

---

Dienstag, 27. Oktober 2020

19:00 Uhr

**Thalia Mariahilferstraße**

(Mariahilferstraße 99, 1060 Wien)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

---



Gerhard Blasche

**Erholung 4.0**

Warum sie wichtiger ist denn je  
maudrich 2020, 256 Seiten, EUR 24,90  
ISBN 978-3-99002-115-6

Erhältlich im Buchhandel  
sowie auf **facultas.at**

maudrich

